

کد: cT-09-93 تاریخ ابلاغ: 1404/11/15 تاریخ بازنگری: 1405/11/15	کارت آموزش پس از ترخیص بیمار مراقبت از بخیه	 دانشگاه علوم پزشکی سمنان بیمارستان ولایت دامغان واحد آموزش سلامت
1- رژیم پر پروتیین و پر ویتامین جهت ترمیم زخم		تغذیه
1- آنتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک معالج راطبق دستور مصرف نمایید		دارو
بیمار محترم جهت بهبودی هر چه سریعتر نکات زیر را رعایت نمایید ✓ لطفاً به مدت 48 ساعت از برداشتن پانسمان و شستشوی محل بخیه خودداری نمایید ✓ بعد از 48 ساعت پانسمان را برداشته و زخم را با آب و صابون شسته و خشک نمایید ✓ از دستکاری محل بخیه خودداری نمایید ✓ در صورتیکه محل کارتان آلوده می باشد در طی کار روی محل بخیه با باند پوشانده شود و بعد از پایان کار باند برداشته و محل با آب و صابون شستشو شود (بعد از 48 ساعت) ✓ جهت کشیدن بخیه در نواحی صورت بعد از 5-7 روز و در نواحی اندام های فوقانی و تحتانی بعد از 12-14 روز و در سایر نواحی بدن بعد از 10-12 روز صبح ها به اورژانس بیمارستان ولایت مراجعه نمایید ✓ جهت انجام مشاوره و مراقبتهای پرستاری می تواند با واحد های مراقبت در منزل - منادیان سلامت (09127314611) تماس حاصل فرمایید		مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل (فعالیت ها، محدودیتها و روشهای پیشگیرانه)
در صورت داشتن علائم زیر حتماً به بیمارستان مراجعه نمایید: ✓ در صورت هر گونه تورم یا خون ریزی یا کبودی و ترشح غیر عادی جهت بازدید زخم به اورژانس مراجعه نمایید		پیگیری های مراجعه به پزشک
شماره تماس بیمارستان: 02335225120 لی 28 واحد آموزش سلامت: 2073 آدرس سایت بیمارستان: velayathos.semums.ac.ir جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار، بیمارستان ولایت شوید 		